



Stellenausschreibung

Das Pausenexpress-Team braucht Verstärkung: Übungsleiter/-innen gesucht!

Du hast Spaß an Bewegung und möchtest diesen gerne weitergeben?

Das erste Semester unseres neuen Gesundheitsangebots „Pausenexpress für Mitarbeitende der Goethe-Universität“ ist vorbei und wurde sehr gut angenommen. Dieses Angebot möchten wir erweitern! Bist du zuverlässig und motiviert? Dann bist du hier genau richtig!

BESCHREIBUNG DES KURSES

Der Pausenexpress ist ein neues Bewegungsangebot des Zentrums für Hochschulsport (ZfH) für die Beschäftigten der Goethe-Universität. Ein Pausenexpress-Kurs dauert 15 Minuten und findet direkt im Büro der Angestellten statt. Die Übungen umfassen Lockerungs-, Kräftigungs- Dehnungs- und Entspannungsübungen, insbesondere für die Schulter-Nacken- und Rückenmuskeln mit und ohne Kleingeräte.

DEINE AUFGABE

- Eigenständige Durchführung der Kurse gemäß dem Trainingskonzept im Angebotszeitraum (Eine Kurseinheit dauert 30 Minuten, wobei 15 Minuten Übungszeit und 15 Minuten Raum-/ Gebäudewechselzeit sind; es finden mehrere Kurseinheiten hintereinander statt.)
- Ggf. Übernahme von Promotion-Maßnahmen

DEIN PROFIL

- SportstudentIn ab 3. Semester (in Ausnahmefällen auch 1. bzw. 2. Semester) oder StudentIn anderer Fachbereiche mit Fitnesslizenzen/ Lizenzen in Gesundheitssport bzw. Trainererfahrungen in Fitness- und Gesundheitssport
- 1. Hilfe-Nachweis
- Zeitliche Verfügbarkeit mind. einmal pro Woche während der Vorlesungszeit jeweils von 11.00-14.00 Uhr
- Zuverlässig, aufgeschlossen, freundliches Auftreten

UNSER ANGEBOT

- Qualifizierung der Übungsleitenden (eintägige Schulung)
- Bereitstellung der notwendigen Ausstattung (T-Shirt, Rucksäcke, Kleingeräte, Übungskatalog)
- Vergütung der Trainerstunden (14,00 EUR/Stunde)

BEWERBUNG AN

Wenn du Interesse hast, den Hochschulsport zu repräsentieren und Erfahrungen im Anleiten von Gruppen zu sammeln bzw. auszubauen, dann freuen wir uns über deine Bewerbung bis zum 31. August per E-Mail oder Post an:

Zentrum für Hochschulsport
Ines Göring
Ginnheimer Landstraße. 39
60487 Frankfurt
goering@hochschulsport.uni-frankfurt.de